

# PARCOURS SPORT+



## A QUI S'ADRESSE CE PARCOURS :

**A tous les élèves qui sont motivés par une pratique sportive et qui, quelque soit leur niveau, sont investis dans le but de progresser par un comportement assidu et respectueux.**

Ce n'est donc pas :

- un parcours sport étude, car il n'y a pas de spécialisation sportive
- un parcours uniquement destiné à des élèves de club
- un parcours pour élèves aux performances de haut niveau

## OBJECTIF DE CE PARCOURS :

- concilier dans le temps : pratique sportive et travail scolaire.
- découvrir, se perfectionner et développer ses qualités physiques dans de nouvelles activités physiques et sportives
- accéder à une dépense physique supplémentaire dans le respect des règlements des activités physiques et sportives

## MOYENS ET CONTENUS SPECIFIQUES A CE PARCOURS :

**HORAIRES** : 1h30 de sport en plus de l'horaire EPS obligatoire.

*(Séances planifiées de 13h15 à 14h45 une fois par semaine)*

*Le Jeudi pour les 6<sup>ème</sup> du 1 octobre 2012 au 31 Mai 2013*

*Le Mardi pour les 5<sup>ème</sup> du 18 Septembre 2012 au 31 Mai 2013*

*Le Vendredi pour les 4<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> du 24 Septembre 2012 au 31 Mai 2013*

## REGLEMENT DU PARCOURS SPORT + :

Pour le bon fonctionnement du parcours, nous demandons aux élèves de :

- \_ **participer sérieusement** aux entraînements et compétitions de l'Association Sportive du collège.
- \_ **avoir un comportement général qui respecte les règles de vie** du collège du Sacré Cœur.
- \_ une **évaluation continue** sera effectuée et comptabilisée dans chaque moyenne trimestrielle.
- \_ **participer à 3 activités différentes** au minimum dans le cadre de l'Association Sportive selon 2 choix possibles

\* **Tennis de Table**

\* **Athlétisme** (niveau district) OU **Cross départemental**

\* **2 activités APPN** (Activités Physiques de Pleine Nature)

\* **Basket , Hand OU Volley**

\* **Athlétisme** (district) OU **Cross départemental**

\* **1 activité APPN** (Activités Physiques de Pleine Nature)

SIGNATURES :

de l'élève

des parents

Date :